



St.Ulrich, 19. Februar 2020

## PRESSEMITTEILUNG

### WENN TENNIS-KINDERTRÄUME WAHR WERDEN

#### Novak Djokovic zur Erholung in Gröden – Besuch beim T.C. St. Ulrich

Nach dem Sieg bei den Australian Open ist Novak Djokovic, die aktuelle Nummer 1 der Tennis-Weltrangliste, nach Gröden gereist, um sich von der physischen und mentalen Belastung des Turniers zu erholen. Dennoch nahm er sich die Zeit dem Tennis Center in Runggaditsch und vor allem den kleinen Tennis-Talenten der Tennisschule des T.C. Urtijëi einen Besuch abzustatten. Dabei hatten die Kinder die einmalige und außergewöhnliche Gelegenheit mit der aktuellen Nr. 1 der ATP Weltrangliste ein paar Bälle zu schlagen und anschließend ihrem großen Idol ein paar Fragen zu stellen.

#### **„Spielt mit dem Herzen und Ihr werdet Erfolg haben!“**

„Welcher Turniersieg war für Dich der wichtigste in Deiner Karriere“ war eine Frage eines kleinen Tennisspielers. Darauf Djokovic: „Ich habe als ich 7 oder 8 Jahre alt war, mit einigen Materialien, die ich Zuhause hatte, den Pokal von Wimbledon nachgebastelt. Schon damals träumte ich davon den echten Wimbledon-Pokal einmal in meinen Händen halten zu dürfen und als es dann soweit war, ging einer meiner größten Träume in Erfüllung.“

„Wie alt warst Du als Du mit dem Tennisspielen angefangen hast?“ fragte ein weiterer Junge. „Ich habe mit vier Jahren angefangen. Wie alt bist Du?“. Darauf der Junge: „Ich bin 7 und spiele seit 2 Jahren“. Djokovic: „Liebst Du den Tennissport aus vollstem Herzen?“ Junge: „Ja“. Djokovic: „Denkt immer daran: wenn Ihr diesen Sport aus vollstem Herzen liebt und an Eure Ziele glaubt, könnt Ihr diese Ziele erreichen. Also arbeitet hart und spielt mit dem Herzen und Ihr werdet Erfolg haben“.

Nach einigen Fotos mit den Kindern des T. C. Urtijëi und dem Organisationskomitee des ATP Challenger, das jedes Jahr in Gröden organisiert wird und heuer von Ausnahmetalent Jannik Sinner gewonnen wurde, und einigen Autogrammen für die Kinder, verabschiedete sich Novak Djokovic, um ins Hotel zu seiner Frau und den beiden Kindern zurückzukehren. Mit 17 Grand Slam Siegen liegt Novak Djokovic auf Rang 3 der ewigen Bestenliste hinter Roger Federer (20) und Rafael Nadal (19). Seine nette Art und sein Enthusiasmus für Tennis begeisterten alle, die dem Ereignis beiwohnen durften.

### **Djokovic vertraut auf Comploi REHA**

Während seines Aufenthaltes in Gröden, vertraute Novak Djokovic auch auf die professionelle Hilfe des erfahrenen Physiotherapeuten, Gregor Comploi, der auch viele Spitzensportler im Bereich Ski Alpin und Wintersport betreut. Das Zentrum Comploi Reha befindet sich direkt an der Tennisanlage in St. Ulrich und ist schon seit 17 Auflagen Partner der internationalen ATP- und ITF-Turniere, die auch heuer wieder im Herbst ausgetragen werden. Um sich von der Belastung des Grand Slams zu erholen, vertraute Djokovic auf regenerative Aktivitäten. Bei täglichen Einheiten wurde die körperliche Situation perfektioniert, zur optimalen Vorbereitung auf das nächste ATP 500 Turnier in Dubai, bei dem er zu den großen Turnierfavoriten zählt. Mit neuartigen Methoden werden die Gehirnaktivitäten, die für die Leistungsfähigkeit wichtig sind, bis in das kleinste Detail analysiert, verfeinert und trainiert. Diese Methoden sind neu im Leistungssport und fassen im Spitzensport immer mehr Fuß.

#### FOTOS:

T. C. Urtijëi

Facebook Comploi Reha