



Ortisei, 19 febbraio 2020

COMUNICATO STAMPA

UN SOGNO DEI PICCOLI TENNISTI CHE SI REALIZZA

Djokovic si rigenera in Val Gardena – visita al T.C. Ortisei

Dopo la vittoria degli Australian Open, il numero 1 al mondo di tennis ha scelto la Val Gardena per recuperare gli sforzi fisici e mentali del torneo. Tuttavia si è preso il tempo per fare una breve visita al Tennis Center di Roncadizza per salutare i giovani tennisti della Scuola Tennis del T.C. Urtijëi. I bambini hanno avuto l'occasione unica di palleggiare con l'attuale numero 1 del ranking mondiale ATP e di fargli qualche domanda.

“Giocate con il cuore e avrete successo!”

“Quale vittoria nella tua carriera è stata la più importante”, ha chiesto un giovane tennista al campione di tennis. “Quando avevo 7 o 8 anni ho raccattato diversi materiali che avevo a casa e con questi ho costruito la coppa di Wimbledon. Da sempre il mio sogno più grande è stato quello di tenere in mano quella mitica coppa e quando alla fine ci sono riuscito, è stata un'emozione unica e del tutto particolare.”

“Quanti anni avevi quando hai iniziato a giocare a tennis?”, è stata un'altra domanda posta a Djokovic: “Avevo 4 anni quando ho iniziato. Tu quanti anni hai?”. Visibilmente emozionato, il bambino ha risposto: “Ho 7 anni e gioco da 2 anni”. Djokovic a quel punto gli ha chiesto: “E sei veramente innamorato di questo sport?” “Sì”, ha risposto e allora Djokovic rivolgendosi ai bambini ha detto: “Ricordatevelo sempre: se amate davvero questo sport e con tutto il vostro cuore e se credete ai vostri sogni, riuscirete a raggiungere qualsiasi traguardo. Quindi lavorate tanto e giocate con il cuore e avrete successo!”.

Dopo essersi messo a disposizione per qualche foto assieme ai bambini del T.C. Urtijëi e al comitato organizzatore dell'ATP Challenger che viene organizzato ogni anno a Ortisei e che nel 2019 è stato vinto dal giovane talento Jannik Sinner, Novak Djokovic è tornato in albergo da sua moglie e dai due figli per godersi ancora gli ultimi giorni di ferie. Con un totale di 17 vittorie Grand Slam, Novak Djokovic è al terzo posto per quanto riguarda le vittorie dei tornei più importanti nel tennis, preceduto soltanto da Roger Federer con 20 Grand Slam vinti e da Rafael Nadal con 19. Il suo modo naturale e simpatico, nonché il suo amore per il tennis, hanno entusiasmato tutti i presenti.

Djokovic si affida a Comploi Reha

Durante il suo soggiorno in Val Gardena Djokovic ha trovato un appoggio professionale presso il centro Comploi Reha, dove è stato seguito dall'esperto fisioterapista Gregor Comploi, già noto per le sue collaborazioni con diversi atleti di élite nel campo dello sci alpino e degli sport invernali in generale. Il centro Comploi Reha si trova direttamente presso la struttura di tennis di Ortisei e per 17 edizioni è stato partner dei tornei internazionali ATP e ITF, che si terranno nuovamente in autunno. Per riprendersi dalla tensione del Grand Slam, Djokovic si è affidato ad attività rigenerative. Sono state svolte attività di recupero dopo gli elevati sforzi accumulatisi nel corso del Grand Slam in Australia. Durante le sedute giornaliere si è lavorato sul miglioramento della forma fisica, in modo di essere al top per il prossimo torneo ATP 500 a Dubai, dove Novak Djokovic sarà il grande favorito per la vittoria finale. Con metodi innovativi vengono analizzati, ottimizzati ed allenati nei minimi dettagli le attività del cervello e del sistema nervoso centrale. Questi metodi sono nuovi nello sport dilettantistico, ma nello sport agonistico riscontrano ormai un ruolo sempre più importante.

FOTO:

T. C. Urtijëi

Facebook Comploi Reha